

Zürich Marathon: Anmelden und trainieren

Die Einschreibung für den 7. Zürich Marathon ist offen. Damit haben die Läuferinnen und Läufer jetzt die Gelegenheit, sich für den einmaligen Marathon mit Uetliberg-Tunnelstrecke vom 26. April 2009 anzumelden. Einsteiger sollten jetzt mit dem Training beginnen.

Der Zürich Marathon ist einer der schönsten Marathons im deutschsprachigen Raum. Das haben die Leser von marathon4you im vergangenen Jahr festgestellt. Der nächste Zürich Marathon wird Läufern und Zuschauern mit Sicherheit nicht nur als schön in Erinnerung bleiben, denn der Lauf hat im Jahr 2009 einige spezielle Gegebenheiten zu bieten.

Zürich Marathon im Uetlibergtunnel

Aus Anlass der Eröffnung der Westumfahrung Zürich befindet sich der Start des Marathons auf der noch geschlossenen Autobahn. Zum ersten und zugleich letzten Mal werden die ersten 2 x 4 Kilometer der Laufstrecke im neuen Uetlibergtunnel gelaufen. Da die Strasse sehr breit und gut mit Frischluft versorgt ist, sind die Bedingungen in diesem Teil des Tunnels ideal. Zudem spielt es auf diesem Abschnitt keine Rolle, was das Wetter draussen macht. Tunnellicht, Musik, der Hall von 14 000 Füssen und die Tausenden von Besuchern des gleichzeitig stattfindenden West-Fests werden für eine einzigartige Atmosphäre sorgen und den Lauf im Tunnel zum unvergesslichen Erlebnis machen.

Neue Strecke durch die Stadt

Da die Läufer auf der Westumfahrung starten, ändert sich die Strecke durch die Stadt. Beim Wendepunkt in Meilen ist bereits 2/3 des Marathons erreicht. Es gibt keine zusätzlichen Schlaufen und Kurven mehr in der Stadt Zürich. Wenn die Läuferinnen und Läufer auf die Stadt zulaufen, haben sie bereits das Ziel auf der anderen Seeseite vor Augen. Das heisst, es gibt einen schnellen Zielsprint vor grossem Publikum!

Auszeichnung und roter Teppich für Zürich-Marathon-Fans

Treue lohnt sich: Läuferinnen und Läufer, die den Zürich Marathon schon fünf- oder sechsmal gelaufen sind, bekommen bei dieser Ausgabe eine besondere dreistellige Startnummer. So kann jeder sehen, wer die alten Hasen sind – auf der Strecke und nachher zuhause. Auch werden sie mit einem roten Teppich bei der separaten Startnummernausgabe empfangen.

Für den ZKB ZüriLaufCup punkten

Während es für die einen Läufer darum geht, Erinnerungen zu sammeln und Spass zu haben, geht es für die anderen um wertvolle Punkte. Denn der Zürich Marathon zählt auch dieses Jahr wieder zu den ZKB ZüriLaufCup-Wertungsrennen. Ebenfalls wird die Marathon-Schweizermeisterschaft 2009 mit dem Zürich Marathon ausgetragen.

Jetzt mit dem Training beginnen

Aber egal, ob man nur zum Spass mitläuft oder Punkte sammeln will. Trainieren sollte jeder für den Zürich Marathon am 26. April 2009. Denn ein Rennen wie dieses ist kein Spaziergang. Und jetzt ist die beste Zeit, mit dem Training zu beginnen. So kann man während der Weihnachtstage bei den süssen Versuchungen auch ohne schlechtes Gewissen zulangen.

Mehr Informationen unter www.zurichmarathon.ch

Zürich Marathon – in Kürze

Start- und Zielgelände

Der Start befindet sich auf der Autobahn in Zürich Manegg vor dem Tunnelportal, das Ziel im Mythenquai.

Anmeldung/Kategorien

Wir bieten ausschliesslich die klassische Marathondistanz über 42,195 Kilometer an, in den folgenden Kategorien:

Kategorie	Jahrgang
M 18 / W 18	1990 und jünger
M 20 / W 20	1980 - 1989
M 30 / W 30	1970 - 1979
M 40 / W 40	1965 - 1969
M 45 / W 45	1960 - 1964
M 50 / W 50	1955 - 1959
M 55 / W 55	1950 - 1954
M 60 / W 60	1945 - 1949
M 65 / W 65	1944 und älter

Startgeld für alle Kategorien: CHF 110.00 / 68.00 Euro

Da einzelne Streckenabschnitte in der Innenstadt Tramschienen aufweisen, müssen wir leider auf die Kategorien «Rollstuhl» und «Inline» verzichten.

Startnummern

Die Startnummernausgabe findet anlässlich der Läufer-Expo statt.
Saalsporthalle, Giesshübelstrasse 41, Zürich (Tram Nr. 13 oder Sihltal-Bahn S4 bis Station Saalsporthalle)

Hauptsponsor	ewz
Sponsor	Swiss Life
Co-Sponsoren	ZKB, Nike, Post, Tages-Anzeiger
Offizielle Partner	Eptinger, Mercedes-Benz, PowerBar, Walter Rhyner
Dienstleistungspartner	Implenia, Carmol

Organisator

Verein Zürich Marathon
Spindelstrasse 2, 8041 Zürich
Fax +41 (0) 44 480 25 56
info@zurichmarathon.ch

Postadresse:

Verein Zürich Marathon
Postfach, 8036 Zürich

Medienkontakt

FAF AG
Maurus Strobel
Butzenstrasse 39, 8038 Zürich
media@fafag.ch
Tel.: +41 (0)43 444 7 448
Fax: + 41 (0)43 444 7 445

Hauptsponsor



Sponsor

